

# NUMERO SPECIALE NOVEMBRE 2017



## PERSONE AL CENTRO

INFORMAZIONI, ATTIVITÀ, SPUNTI DI RIFLESSIONE  
PER IL SINGOLO, LA COPPIA E LA FAMIGLIA.

PERIODICO MENSILE del Centro di Consulenza familiare "Santa Costanza" di Roma.

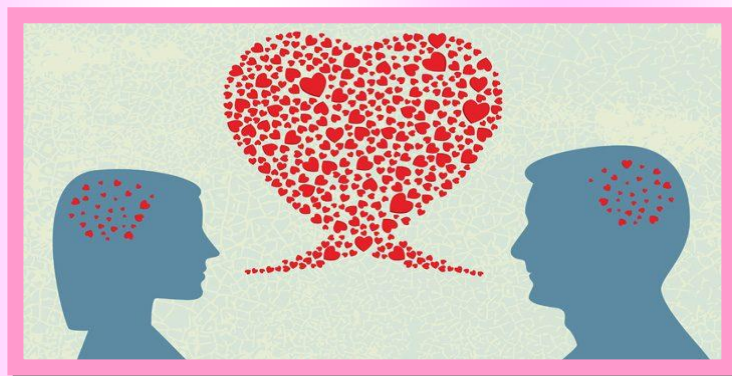


Affiliato Aiccef e UCIPEM, membro del Forum Associazioni Familiari del Lazio  
Direttore Responsabile Dott.ssa Angela Sgambati.

N.5 - novembre 2017

Speciale Seminario Novembre 2017

Realizzazione e cura di Fabiana Cerquetelli



*"Una persona che sia amata perché apprezzata in modo non possessivo,  
fiorisce e matura la propria individualità specifica.  
Chi ama in questo modo non possessivo è arricchito a sua volta".  
(Carl R. Rogers "Un modo di essere")*

**IN QUESTO NUMERO speciale ci occuperemo di:**

*"Stare insieme... perché?" - Il nostro Centro di Consulenza familiare ha organizzato a partire dal prossimo **30 novembre dalle 18.30 alle 19.30** un "Seminario sulla coppia" che si articolerà in tre sessioni. Le date successive saranno: **14 e 21 dicembre sempre dalle 18.30 alle 19.30***

*La prima sarà intitolata "Non guardarmi, non ti sento" e sarà costituita da tre incontri con i seguenti titoli:*

- 1. Il "dire" come espressione di sé;*
- 2. Il "sentire" come accoglienza dell'altro;*

### **3. "l'ascolto reciproco" come incontro profondo nella coppia**

*Lo scopo è quello di aiutare a comprendere meglio le dinamiche relazionali che sono alla base di un sano rapporto.*

*Il seminario si attiverà con l'adesione di un minimo di tre coppie e per motivi organizzativi sarà preferibile una prenotazione tramite e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [santacostanza@libero.it](mailto:santacostanza@libero.it) oppure telefonando al numero 06 86219532 o al cellulare 3476132861.*

## **A PROPOSITO DELLA VITA DI COPPIA**

Le storie d'amore spesso vanno e vengono: la convivenza non è mai facile, presto tutte le differenze emergono e la capacità di tolleranza di ognuno viene messa alla prova. L'affetto lascia il posto alla sfiducia, la solitudine crea un divario enorme tra i due: si vive insieme, si condivide la casa, il letto ma un oceano separa la coppia.

Perché tutto questo? E' davvero così difficile trovare un compagno, una compagna, che resti nei momenti felici ed anche in quelli difficili?

Aristotele, nel IV secolo a.C. sosteneva a ragione che l'uomo è un animale sociale intendendo che non può vivere senza relazionarsi. Gli stessi eremiti, che si ritiravano sulle montagne o nei deserti per meditare, dovevano necessariamente, per evitare la follia, ad intervalli più o meno regolari, scendere ai villaggi limitrofi per relazionarsi e parlare con i loro simili.

Noi viviamo delle nostre relazioni, esse ci nutrono e c'identificano, ci dicono chi siamo per questo la loro qualità è così importante!

Data quest'importanza è interessante che il loro andamento venga spesso lasciato al caso e che non ci sia un reale lavoro di costruzione del tessuto di relazione. Quella promessa di felicità e appagamento che sentiamo dentro quando c'innamoriamo è reale, è possibile, ha bisogno di noi per realizzarsi.

**Citando un uomo saggio: L'amore non muore mai di morte naturale! A questo punto vale la pena scoprire cosa lo uccide.**

I seminari che il Cento di Consulenza familiare "Santa Costanza" vuole offrire si prefiggono questi obiettivi: entrare nei nodi, nei punti nevralgici, gli episodi reiterati per cui le storie d'amore naufragano o diventano tanto faticose da voler chiudere e fornire alcuni strumenti tanto pratici quanto essenziali per restituire smart ad una storia d'amore o intraprenderne una nuova con presupposti diversi. Il dialogo, il perdono, la capacità di litigare in modo fruttuoso: strumenti che si possono acquisire che possono cambiare la qualità delle relazioni, che possono restituire gioia e fiducia, che assottigliano quello strato di solitudine nel quale, troppo spesso, si vive.

**Valentina Muraglie – Consulente familiare**

\*\*\*\*\*

**I SERVIZI DEL CENTRO DI CONSULENZA "SANTA COSTANZA"  
PREVIO APPUNTAMENTO TELEFONANDO Ai NUMERI 0686219532 - 3476132861**

- ✚ **Consulenza familiare** – è un servizio che si rivolge al singolo (nel caso di difficoltà di adattamento, disarmonie della personalità, conflitti adolescenziali, etc.), alla coppia o al nucleo familiare che in un determinato momento della propria vita si trovi a che fare con problematiche che appaiono insormontabili o difficili da gestire. Il Consulente, tenendo in considerazione che ogni individuo o coppia oltre ad avere una storia personale è inserito in una storia familiare e in un determinato sistema sociale, aiutando il cliente ad "esplorare" la difficoltà che sta vivendo e facendo emergere emozioni e sentimenti, lo aiuterà a riscoprire le proprie risorse e sentirsi più sicuro, inoltre in alcuni casi riattivando la comunicazione, come nelle problematiche di coppia, oltre ad una diminuzione della rabbia e della sofferenza, si può arrivare ad una risoluzione dei conflitti o delle incomprensioni.
- ✚ **Mediazione Familiare** – è un servizio per tutte quelle coppie che in procinto di separarsi o di divorziare, richiedano il supporto di una figura altamente qualificata. La coppia che vuole usufruire del servizio di mediazione familiare desidera regolare in maniera costruttiva i rapporti riguardanti i figli (turni di cura, visite, festività). Lo scopo principale della mediazione è quindi la creazione di un accordo finale, voluto dalla stessa coppia, con la facilitazione del mediatore familiare. Al servizio di mediazione familiare possono accedere tutte le coppie senza nessuna distinzione: sposate, separate, divorziate, di fatto, con e senza figli.
- ✚ **Consulenza psicologica** attraverso la Consulenza psicologica si cerca di elaborare le strategie d'intervento più idonee nel facilitare il cambiamento, la crescita e la realizzazione personale dell'individuo. Il servizio è orientato alla comprensione e alla definizione del problema e alla ricerca di eventuali strategie di trattamento adeguate, qualora il problema che il soggetto sta vivendo sia ascrivibile a problemi inconsci non risolti, legati alla propria storia personale e familiare.

La tua privacy è importante per noi. Ci auguriamo che questo servizio sia di tuo gradimento. Se non desideri ricevere ulteriori e-mail ce lo puoi comunicare e noi provvederemo a cancellarti