


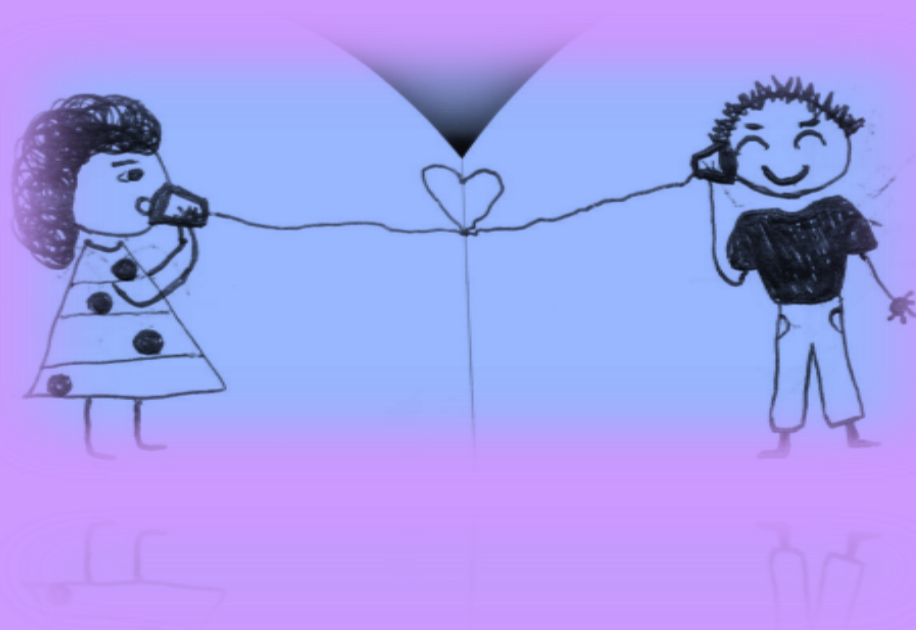
Speciale numero di Maggio



PERSONE AL CENTRO

INFORMAZIONI, ATTIVITÀ, SPUNTI DI RIFLESSIONE PER IL SINGOLO, LA COPPIA, LA FAMIGLIA
PERIODICO MENSILE del Centro di Consulenza familiare "Santa Costanza" (Roma)

Affiliato Aiccef  e UCIPeM, membro del Forum Associazioni Familiari del Lazio
N. 10 maggio 2018
Realizzazione e cura di Fabiana Cerquetelli



***I Linguaggi
dell'Amore***
**Seminario
esperienziale**
Roma, 26 maggio
ore 9.00-13.00



**Centro di
Consulenza
Familiare "Santa
Costanza"**

L'incontro è rivolto ai consulenti familiari, assistenti sociali, mediatori familiari, psicologi, insegnanti, e **a tutti coloro** che desiderano acquisire una maggiore competenza nell'ambito della comunicazione all'interno della coppia. È previsto, per i soci effettivi, il riconoscimento di 10 crediti formativi AICCeF. **Per partecipare è richiesta la quota associativa di €. 20,00 ed è necessaria la prenotazione, scrivendo una mail a santacostanza@libero.it o telefonando al numero 347 61 32 861.**

Anche l'amore rispetta delle regole

Sappiamo bene quanto sia difficile esprimere amore al proprio partner in maniera davvero sana ed efficace. Per questo, avvalendoci del consueto taglio socio-educativo, proprio dell'intervento consulenziale, il Centro di Consulenza Familiare "S: Costanza" di Roma ha organizzato il seminario del 26 maggio, che si propone come obiettivo principale proprio quello di far conoscere e approfondire ai partecipanti, i possibili linguaggi dell'amore.

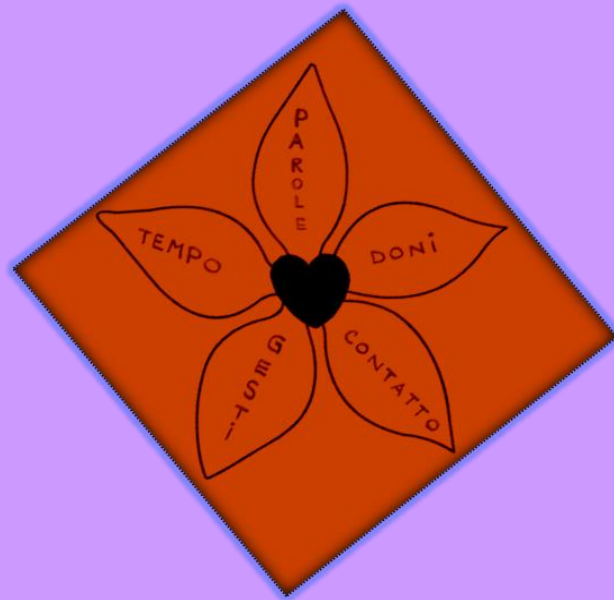
L'approccio genuinamente esperienziale offerto anche per mezzo **di semplici esercizi**, permetterà di cominciare a contattare il livello emozionale di sé e dell'altro, alla scoperta cosciente dei bisogni di ciascuno e suggerirà come mettere fruttuosamente in pratica, nella relazione di coppia, i linguaggi dell'amore.

Nel corso della mattinata verranno anzitutto illustrate le varie fasi della vita a due, a partire dall'innamoramento quale incredibile e temporanea vetta emozionale, esperienza esaltante, speciale, unica, in cui potremmo rimanere abbracciati o baciarci il partner per intere giornate, dimenticandoci di tutto e di tutti, pensando soltanto alla persona amata quale essere perfetto, senza problemi né difetti.

Poi, pian piano, cominceremo a vederla per quello che è veramente ed è a questo punto che iniziano alcune difficoltà. E allora cosa fare? Niente paura, si può procedere insieme, anzitutto **considerando che il nostro bisogno fondamentale è quello di essere veramente amati da un'altra persona la quale, responsabilmente, sceglie di amarci intimamente per ciò che siamo, senza giudicarci né provando a cambiarci.**

Tuttavia, occorre comprendere quanto questo **tipo d'amore maturo** richieda volontà, a beneficio della propria ed altrui stabilità emotiva.

Amare sul serio, infatti, vuol dire anche soffrire tensioni, paure, incomprensioni che possono magari generarsi nella relazione e può accadere che qualcuno non sia pronto, o comunque non sia disposto a spingersi così oltre; insomma a rischiare di scoprirsi tanto. Ecco perché abbiamo bisogno di apprendere quali possibilità assertive possiamo eventualmente scegliere di mettere in pratica.



Secondo gli psicologi infantili, ogni bambino ha delle necessità emozionali di base che devono essere soddisfatte affinché possa poi diventare un adulto consapevole. Se tale serbatoio emozionale viene riempito di *carezze* ed amorevolmente rafforzato, generalmente la persona sarà in grado di mettersi in gioco, giungendo a decidere di costruire un progetto comune con un altro essere che ha scelto di fare altrettanto.

La necessità di ricevere amore autentico non è un fenomeno relegato solamente al periodo dell'infanzia, ma permane in ciascuna delle diverse età evolutive degli esseri umani.

Infine, nel corso della mattinata, si esamineranno specifici linguaggi dell'amore.

**I SERVIZI DEL CENTRO DI CONSULENZA "SANTA COSTANZA"
PREVIO APPUNTAMENTO TELEFONANDO Ai NUMERI 0686219532 - 3476132861**

- ✚ **Consulenza familiare** - è un servizio che si rivolge al singolo (nel caso di difficoltà di adattamento, disarmonie della personalità, conflitti adolescenziali, etc.), alla coppia o al nucleo familiare che in un determinato momento della propria vita si trovi a che fare con problematiche che appaiono insormontabili o difficili da gestire. Il Consulente, tenendo in considerazione che ogni individuo o coppia oltre ad avere una storia personale è inserito in una storia familiare e in un determinato sistema sociale, aiutando il cliente ad "esplorare" la difficoltà che sta vivendo e facendo emergere emozioni e sentimenti, lo aiuterà a riscoprire le proprie risorse e sentirsi più sicuro, inoltre in alcuni casi riattivando la comunicazione, come nelle problematiche di coppia, oltre ad una diminuzione della rabbia e della sofferenza, si può arrivare ad un a risoluzione dei conflitti o delle incomprensioni.
- ✚ **Mediazione Familiare** - è un servizio per tutte quelle coppie che in procinto di separarsi o di divorziare, richiedano il supporto di una figura altamente qualificata. La coppia che vuole usufruire del servizio di mediazione familiare desidera regolare in maniera costruttiva i rapporti riguardanti i figli (turni di cura, visite, festività). Lo scopo principale della mediazione è quindi la creazione di un accordo finale, voluto dalla stessa coppia, con la facilitazione del mediatore familiare. Al servizio di mediazione familiare possono accedere tutte le coppie senza nessuna distinzione: sposate, separate, divorziate, di fatto, con e senza figli.
- ✚ **Consulenza psicologica** attraverso la consulenza psicologica si cerca di elaborare le strategie d'intervento più idonee nel facilitare il cambiamento, la crescita e la realizzazione personale dell'individuo. Il servizio è orientato alla comprensione e alla definizione del problema e alla ricerca di eventuali strategie di trattamento adeguate, qualora il problema che il soggetto sta vivendo sia ascrivibile a problemi inconsci non risolti, legati alla propria storia personale e familiare.

La tua privacy è importante per noi. Ci auguriamo che questo servizio sia di tuo gradimento. Se non desideri ricevere ulteriori e-mail ce lo puoi comunicare e noi provvederemo a cancellarti